

HISTÓRIA CLÍNICA: EVENTOS RELACIONADOS COM A INCONTINÊNCIA URINÁRIA

Antes de consultar o seu médico, responda às perguntas que se seguem. Marque as situações que se aplicam ao seu caso. Preencha as datas e as outras informações. Quando for à sua próxima consulta, mostre este questionário ao seu médico.

- 1) Eu tomo os seguintes medicamentos, que me foram receitados:
- 2) Eu tomo os seguintes medicamentos de venda livre (p. ex: Tylenol, aspirina, Aero-Om, etc.):
- 3) Comecei a ter problemas de bexiga:
 Recentemente
 Há 1 ou 2 anos
 Há mais de 2 anos. Quantos? _____
- 4) Nº de gravidezes: _____
Data(s): _____
- 5) Já não sou menstruada (menopausa).
 Sim Não
Data _____
- 6) Fui recentemente submetida a uma intervenção cirúrgica.
 Sim Não
Data _____
- 7) Magoei-me ou estive doente recentemente.
 Sim Não
Tipo de ferimento ou doença: _____
Data: _____

8) Tive uma infecção urinária recentemente (tracto urinário).

Sim Não

Data _____

9) Sofro frequentemente de obstipação.

Sim Não

10) Sinto dores ou ardor quando vou à casa de banho.

Sim Não

11) Tenho normalmente muita urgência em ir imediatamente à casa de banho.

Sim Não

12) Por vezes sinto a bexiga cheia, mesmo a depois de ir à casa de banho.

Sim Não

13) Embora vá frequentemente à casa de banho, urino muito pouco de cada vez.

Sim Não

14) Não saio com amigos ou família porque receio ter perdas de urina.

Sim Não

15) A primeira coisa que faço quando visito um local pela primeira vez é ver onde fica a casa de banho.

Sim Não

16) Receio vir a ser internada num lar por causa do problema do controlo da bexiga.

Sim Não

17) Tenho (ou tive) os seguintes problemas clínicos (marque os que se aplicarem ao seu caso):

- Cancro
- Artrite incapacitante
- Depressão
- Cistite Intersticial
- Lesões na espinal medula
- Infecção urinária
- Sou fumadora
- Obstipação
- Diabetes
- Diverticulite
- Esclerose múltipla
- AVC

Adaptado de: National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse, "Talking to Your Health Care Team About Bladder Control." NIH Publication N.º 974190. Janeiro de 1997.

Visite o site www.saudedamulher.com.pt para ficar a saber mais acerca da incontinência urinária na mulher e das opções disponíveis para o seu caso.