

Redefinir a Histerectomia

todas
as mulheres
devem estar informadas
sobre a HSL

Se sentir aquilo que sentem a maioria das mulheres, uma histerectomia* é sinónimo de um período de recuperação longo e uma cicatriz visível. Felizmente, isto está a mudar, uma vez que é cada vez maior o número de mulheres que sabe da existência de técnicas mais recentes, minimamente invasivas, que são mais "amigas das pacientes". A mais recente, denominada Histerectomia Supracervical Laparoscópica (HSL), está verdadeiramente a redefinir o conceito de histerectomia.

* Remoção cirúrgica do útero

**“Ter feito a HSL
significou que não tive
que ficar com a minha
vida em suspenso.”**
—Teresa, 45

A alternativa HSL à Histerectomia Aberta Abdominal...

A HSL causa menos trauma ao organismo do que a tradicional histerectomia “aberta”.

Este procedimento foi desenvolvido para reduzir a dor, minimizar as cicatrizes e encurtar o tempo de recuperação. O

procedimento pode ser efectuado em regime de ambulatorio, o que significa que uma mulher pode ficar em casa a descansar confortavelmente, no prazo de 24 horas, retomando as actividades normais em menos de uma semana.

Sabia que...

Todos os anos, nos Estados Unidos da América, 600.000 mulheres são submetidas a histerectomias para tratar todo um leque de problemas, que vão desde os fibromas, a menorragia, a endometriose e os problemas de suporte pélvico, ao cancro do útero e do colo do útero.

**“Fiquei muito surpreendida com o facto de sentir tão poucas dores depois de ter realizado a HSL. Foi verdadeiramente incrível”
—Kathryn, 47**

O procedimento HSL utiliza um instrumento fino, tipo telescópio, com iluminação, denominado laparoscópio, que funciona como uma câmara de vídeo, além de instrumentos cirúrgicos mais pequenos, todos inseridos através de três a quatro pequenas incisões (com menos de 0,6 cm cada) no umbigo e no abdómen. Utilizando os instrumentos, o cirurgião separa cuidadosamente o útero do colo do útero, e remove-o através de uma das aberturas. O colo, que é a parte de baixo do útero, fica intacto. Como este tipo de cirurgia não requer que o cirurgião efectue uma grande incisão abdominal, a cicatriz nunca será a grande cicatriz que é típica da maior parte das grandes cirurgias "abertas". Alguns dos trabalhos de investigação realizados sugerem que o facto de preservar o colo do útero pode ajudar a reduzir o risco de prolapso do pavimento pélvico, incontinência urinária e outras complicações associadas às histerectomias totais. No entanto, se o colo do útero não for removido, isso significa que, a seguir a uma HSL, terá de continuar a realizar anualmente o exame de Papa Nicolau para fazer o rastreio do cancro do colo do útero. Além disso, este procedimento pode não ser o mais adequado se tiver um fibroma de grande dimensão, ou vários fibromas.

Três a quatro pequenas incisões no umbigo e no abdómen	Um laparoscópio fino e iluminado é inserido através das incisões	O útero é separado do colo e removido	O colo permanece intacto após a cirurgia
---	---	--	---

Saber se a HSL é adequada ao seu caso...

Normalmente, uma histerectomia é um procedimento electivo, não uma emergência, por isso dispõe de todo o tempo necessário para explorar e compreender de forma exaustiva todas as opções, incluindo a HSL.

Os números contam a história...	TIPO DE HISTERECTOMIA	LOCAL DA INCISÃO	INTERNAMENTO HOSPITALAR MÉDIO	TEMPO DE RECUPERAÇÃO MÉDIO
	Abdominal Total	Abdómen (incisão com cerca de 10 a 15 cm)	3-6 dias	6 semanas (42 dias)
	Supracervical Laparoscópica (HSL)	Pequenas incisões no abdómen/umbigo (menos de 0,5 cm)	1 dia ou menos	6 dias

Dar o passo seguinte...

Para mais informações sobre a HSL e para partilhar esta brochura com uma amiga, visite o site www.LSHinfo.com.

Este Website inclui perguntas úteis que devem ser feitas ao seu médico acerca do procedimento, bem como sugestões que a ajudarão a encontrar um cirurgião adequado para o realizar.

**WWW.
LSHinfo
.com**

RISCOS:

Tal como acontece com todas as cirurgias, a histerectomia envolve riscos, incluindo perda de sangue potencial, infecção e lesões noutros órgãos internos.