

## FOLHA INFORMATIVA SOBRE A HISTERECTOMIA

### Factos relativos à Histerectomia nos Estados Unidos da América, 1980 - 1993

#### Frequência da Histerectomia

- Todos os anos, são realizadas aproximadamente 600.000 histerectomias nos Estados Unidos da América, estimando-se que o seu custo total ascenda a mais de 5 mil milhões de dólares. Mais de um quarto das mulheres norte-americanas já terão sido submetidas a esta intervenção quando atingirem os 60 anos de idade. A histerectomia é a segunda grande cirurgia mais frequente realizada em mulheres em idade fértil.
- Calcula-se que, entre 1980 e 1993, foram submetidas a histerectomia 8,6 milhões de mulheres norte-americanas.
- As percentagens de histerectomia em cada 1.000 mulheres com idade igual ou superior a 15 anos diminuiu ligeiramente entre 1980 (7,1) e 1987 (6,6). Entre 1988 e 1993, a taxa média anual manteve-se estável nos 5,5. A descida observada entre 1987 e 1988 é resultado de alterações efectuadas no inquérito utilizado para recolher os dados.

#### Mulheres que Correm Risco Elevado de Histerectomia

- De 1980 a 1993, as percentagens de histerectomia diferiam em função da idade.
  - Todos os anos, as percentagens mais elevadas registavam-se entre as mulheres com idades compreendidas entre os 40–44 anos, e as mais baixas entre as mulheres com idades compreendidas entre os 15–24 anos.
  - De todas as histerectomias realizadas, 55% foram efectuadas em mulheres com idades compreendidas entre os 35–49 anos.
- As percentagens de histerectomia diferiram também em função da região geográfica.
  - De 1988 a 1993, o número de mulheres submetidas a histerectomia no sul dos EUA (6,8 em cada 1.000 mulheres) foi praticamente o dobro do número registado no nordeste dos EUA (3,9). As percentagens médias anuais foram de 5,5 na zona ocidental central dos EUA e 4,9 na zona ocidental dos EUA.
  - Durante o período de 1980-1993, nos EUA, a média de idades das mulheres

submetidas a histerectomia foi de 47,7 anos no nordeste, 44,5 na zona oeste central, 44,0 na zona oeste e 41,6 no sul.

- As taxas anuais não diferiram significativamente em função da raça.

### **Condições Associadas à Histerectomia**

- Durante o período de 1988–1993, as três condições associadas com mais frequência à histerectomia foram o leiomioma uterino ("Fibromiomas"), a endometriose e o prolapso uterino.
- Entre as mulheres com menos de 30 anos de idade, as condições associadas com mais frequência à histerectomia foram as perturbações menstruais e a displasia cervical. Entre as mulheres com idades compreendidas entre os 30–34 anos, a endometriose foi o diagnóstico associado com mais frequência; nas mulheres com idades compreendidas entre os 35–54 anos, foram os Fibromiomas; e entre as mulheres com idade igual ou superior a 55 anos, foi o prolapso uterino ou o cancro.

### **Vigilância da Histerectomia**

- O CDC compila as informações relativas às histerectomias, utilizando dados fornecidos pelo *National Hospital Discharge Survey* do CDC. Este inquérito, que recolhe dados sobre as altas concedidas em hospitais dos EUA, fornece as únicas estimativas baseadas na população relativas às percentagens de histerectomias realizadas nos EUA.
- Os dados de vigilância nacional sobre histerectomia podem ser utilizados para aumentar o entendimento da importância relativa que têm, em termos de saúde pública, as condições que conduzem à histerectomia, para identificar alterações da prática clínica e para auxiliar na definição das prioridades de investigação em biomedicina.

O relatório completo pode ser impresso transferindo, a partir da Internet, a 15ª página de [August 8, 1997, Special Focus: Surveillance for Reproductive Health Surveillance Summary, Hysterectomy Surveillance-United States, 1980–1993](#) (PDF: 796 KB).

Visite o site [www.saudedamulher.com.pt](http://www.saudedamulher.com.pt) para ficar a saber mais acerca das histerectomias e das opções disponíveis para o seu caso.

Fonte: National Center For Chronic Disease Prevention and Health Promotion – CDC's Reproductive Health Information Source.