

OPÇÕES PARA O TRATAMENTO DE FIBROMIOMAS: TOMAR UMA DECISÃO

Que factores devo ter em consideração ao avaliar as minhas opções de tratamento?

Para decidir qual o tratamento certo para o seu caso, vai ter de ter uma conversa aberta e franca com o seu médico assistente – e, frequentemente, com a sua família e os seus amigos. Pode querer ouvir a opinião de outro médico, para a ajudar a explorar as diferentes alternativas de tratamento e a ter uma perspectiva diferente sobre o assunto. Cada mulher tolera o desconforto ou a dor, a incerteza ou a inconveniência de forma diferente. Cada uma tem esperanças e expectativas diferentes relativamente ao futuro. Por isso, quando estiver a explorar as opções disponíveis para o seu caso, reserve algum do seu tempo para, calmamente, responder às questões que se seguem:

- 1) Que idade tem? Está a aproximar-se da menopausa, ou está já a atravessá-la, o que torna provável que, em breve, os sintomas venham a desaparecer sozinhos?
- 2) Está a pensar em ter filhos? Ou já não quer ter mais filhos?
- 3) Como define os seus sintomas? São ligeiros e toleráveis? Moderados e desconfortáveis? Severos e incapacitantes?
- 4) Os seus sintomas são tão incómodos que compensam os efeitos secundários e os riscos associados à medicação ou à cirurgia?
- 5) Sente-se confortável com as informações e recomendações que o seu médico assistente lhe deu? Ainda tem dúvidas ou preocupações?
- 6) Se foi aconselhada a fazer uma histerectomia, como é que isso a faz sentir? Acha que foram totalmente exploradas outras opções menos invasivas?
- 7) Qual o principal benefício que quer obter do tratamento? Alívio dos sintomas, não importa como? Alívio dos sintomas desde que a sua fertilidade não seja afectada – ou desde que mantenha o seu útero, mesmo que não esteja a pensar em ter filhos?
- 8) Como é o seu estilo de vida? Como pensa que as várias opções de tratamento a irão afectar?

Se acha que tem Fibromiomas, fale com o seu médico.

Aprender o mais que puder sobre o assunto e ter uma conversa franca com o seu médico são as melhores formas de assegurar os melhores resultados possíveis.

Visite o site www.saudedamulher.com.pt para ficar a saber mais acerca dos Fibromiomas e das opções disponíveis para o seu caso.