

PERGUNTAS A FAZER AO MEU MÉDICO SOBRE FIBROMIOMAS

Que perguntas devo fazer ao meu médico?

Dada a frequência com que os Fibromiomas surgem, é muito importante saber tudo o que puder sobre as várias alternativas de tratamento disponíveis. Quando discutir o seu problema com o seu médico assistente ou com outro médico, e quando explorar as várias opções à sua disposição, faça todas as perguntas que achar necessárias até se sentir confiante de que tem todas as informações de que precisa para tomar uma decisão. Entre as perguntas importantes a fazer, incluem-se:

- 1) Que medicamentos posso tomar para aliviar as dores causadas pelos Fibromiomas?
- 2) Que tipo de exames são necessários para determinar se tenho Fibromiomas?
- 3) Há alguma maneira de aliviar os meus sintomas sem ter de remover os Fibromiomas? Quais são as opções de tratamento disponíveis?
- 4) Os meus Fibromiomas vão crescer? Durante quanto tempo?
- 5) Se os meus Fibromiomas ficarem maiores, que sintomas vou sentir?
- 6) É possível que os meus sintomas estejam a ser provocados por qualquer outra coisa e não por Fibromiomas?
- 7) Posso ter mais dificuldade em engravidar ou de levar uma gravidez a termo por causa dos Fibromiomas?
- 8) A terapêutica hormonal é uma opção para o meu caso? Porquê ou por que não?
- 9) Se remover os meus Fibromiomas sem me submeter a uma histerectomia, qual a probabilidade de eles voltarem a crescer? Vai ser necessária nova intervenção cirúrgica?
- 10) No caso de me recomendar uma cirurgia, qual é o método menos invasivo e, apesar disso, eficaz? Qual a taxa de êxito relativamente à redução da dor ou à cura? O que acontece se eu não optar pela cirurgia?
- 11) Se me submeter a uma miomectomia, qual a probabilidade de criar aderências e como posso evitá-las?
- 12) Quero o melhor tratamento possível para tratar os meus Fibromiomas, mas também quero ter filhos. Qual a opção de tratamento mais indicada para o meu caso?
- 13) Se engravidar depois de fazer a miomectomia, posso fazer uma cesariana?
- 14) Se me submeter a uma histerectomia, quais são as opções menos invasivas disponíveis? Posso preservar os meus ovários e as minhas trompas do Falópio? Posso preservar a minha cervix?

- 15) Que complicações podem eventualmente surgir depois da cirurgia?
- 16) Estou na fase após a menopausa e já tive Fibromiomas no passado. Nesta fase, é provável que os Fibromiomas continuem a ser um problema?

Se acha que tem Fibromiomas, fale com o seu médico.

Aprender o mais que puder sobre o assunto e ter uma conversa franca com o seu médico são as melhores formas de assegurar os melhores resultados possíveis.

Visite o site www.saudedamulher.com.pt para ficar a saber mais acerca dos Fibromiomas e das opções disponíveis para o seu caso.